



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARQUÊS DE MARIALVA**

## Ação de formação



**Formadora:** Enfermeira Dina Inocêncio

**Público-Alvo:** Docentes e Assistentes Operacionais da Escola Básica Marquês de Marialva

**Dia:** 12 de outubro de 2016

**Horário:** 14:30 – 17:30 horas

**Local:** Escola Básica Marquês de Marialva - Sala A6

### **Objetivos:**

- Promover desenvolvimento de habilidades sociais;
- Promover o auto-conceito;
- Promover a capacidade de resolução de problemas;
- Promover a assertividade na comunicação;
- Melhorar a expressão e gestão de emoções;
- Detetar precocemente distúrbio mental;
- Fortalecer redes de apoio nos serviços de saúde.

**Parceria:** UCC Cantanhede

**Dinamizadores:**

